

# Các bệnh về đường tiêu hóa

Những bệnh đường tiêu hóa thường gặp bao gồm: táo bón, tiêu xuất, trào ngược dạ dày thực quản, lòi dom,... Những thắc mắc tiêu hóa này rất phổ biến, hay kéo dài trong khoảng chừng một thời gian và dễ kiểm soát ví như bạn thay đổi thói quen sống và dùng thuốc.

[Chữa bệnh trĩ bao nhiêu tiền](#)

[Trĩ nội trĩ ngoại](#)

[Cắt trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[Bệnh trĩ và cách chữa trị](#)

[Tìm hiểu về bệnh trĩ](#)

[Trĩ là gì](#)

[Trĩ ngoại](#)

[Chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[điều trị bệnh trĩ ở đâu tốt nhất](#)

## Bệnh táo bón

Táo bón diễn ra khi bạn đi cầu ít hơn ba lần 1 tuần. Tình trạng này gây nên khó đi đại tiện, khó thải phân, phân cứng hoặc khô. Mặt khác bạn còn có các triệu chứng như là trướng bụng, ra huyết trong khi đi hoặc dưới lúc đi cầu.



### Lý do

Nguyên nhân phổ biến gây nên táo bón bao gồm không ăn đủ chất xơ, không uống đủ nước, dùng một số mẩu thuốc đặc điều trị, thường xuyên căng thẳng, không đi lại. Táo bón có khả năng xảy ra trong thai kỳ. Vấn đề tăng mức độ hormone trong thai kỳ có thể khiến cho cản trở hoạt động của đội

ngũ tiêu hóa.

## **Cách phòng tránh bệnh lý táo bón?**

Bạn có thể tuân thủ các cách sau để phòng ngừa táo bón:

- uống đa dạng nước.
- Ăn ít nhất 25 gram chất xơ mỗi ngày.
- tập thể dục đều đặn.
- hạn chế sử dụng thuốc không kê đơn như thuốc tránh dị ứng.

## **Bệnh tiêu xuất**

Tiêu ra là tình trạng đi đại tiện phân lỏng với số lượng phía trên ba lần một ngày. Bệnh lý hay có biểu hiện đau bụng âm ỉ, phân lỏng, biến mất nước, lượng phân nhiều và có khả năng mắc phải chuột rút.

### **Nguyên nhân**

- nhiễm trùng virus hoặc vi khuẩn có hại, có thể gây nên bởi ăn thực phẩm mất đi vệ sinh hoặc uống nước bị ô nhiễm trùng
- uống nước hoặc ăn thực phẩm có cất virus mà cơ thể bạn không thích nghi được (ví dụ thí dụ thời gian đi du lịch nước ngoài)
- sử dụng những sản phẩm sữa, caffeine, chất khiến ngọt nhân tạo hoặc một vài chất phụ gia
- sử dụng thuốc, đặc trưng là kháng sinh
- bệnh đường ruột.

### **Cần làm thế nào giả dụ mắc phải tiêu chảy?**

Ví như bạn bị tiêu chảy, hãy uống nhiều nước để thay thế lượng nước gặp phải mất đi. Trường hợp tình trạng bệnh không khả quan, bạn bắt buộc uống chất lỏng có đựng hàm lượng natri cao ví dụ nước canh, nước giải khát. Tránh uống các sản phẩm sữa, soda và nước trái cây có đường vì chúng có khả năng làm cho bệnh lý tiêu ra nặng hơn.

Mặc dù vậy, không nên sử dụng chúng ví như bạn mắc phải sốt cao hoặc tiêu chảy ra máu, vì cực kỳ có thể bạn mắc phải nhiễm khuẩn virus.

## **Trào ngược dạ dày thực quản**

Trào ngược dạ dày thực quản diễn ra lúc cơ trong thực quản của bạn mở ra và đóng lại không đúng thời điểm khi bạn nuốt. Thời gian đó, món ăn và dịch tiêu hóa, có chứa axit, sẽ chảy ngược lên thực quản của bạn. Trào ngược axit dạ dày có khả năng gây ra cảm thấy nóng rát tại ngực và cổ họng, hay còn gọi là chứng ợ nóng.

## **Cách để kiểm chế trào ngược dạ dày thực quản?**

Bạn có khả năng tự chủ hay thậm chí ngăn ngừa trào ngược axit dạ dày với bí quyết thực hiện các bước sau:

- ngủ nằm cao đầu.
- chia không to thành đa dạng bữa trong ngày.
- từ bỏ hút thuốc.
- hạn chế món ăn và đồ uống làm cho kích thích khả năng tình dục tăng tiết axit ví dụ hoa quả hàm lượng axit cao, đồ uống có gas, thực phẩm cay nóng.
- hạn chế nằm ngửa tức thì dưới thời điểm ăn.

## **Cách trị trào ngược dạ dày thực quản?**

Một vài mẫu thuốc không kê đơn có sẵn có thể giúp giảm các triệu chứng của bạn. Thuốc kháng axit hạn chế hàm lượng axit trong dạ dày. Các loại thuốc không giống ngăn hệ thống tiêu hóa gây nên quá nhiều axit. Những dòng thuốc này đều có sẵn trong hiệu thuốc và dễ mua kiếm.

Ví như trào ngược axit diễn ra hơn 2 lần/tuần hay bạn đã sử dụng thuốc không kê đơn mà không giảm thì cần trị với bí quyết thay đổi thói quen sinh hoạt và sử dụng thuốc thích hợp. Tiểu phẫu cũng được dùng trong một số tình huống nghiêm trọng hơn. Ví như không điều trị bệnh kịp thời có khả năng dẫn đến các biến chứng bao gồm: loét tại thực quản, hẹp thực quản và tình trạng tiền ung thư,...

## **Lòi dom**

Bệnh trĩ xuất hiện là bởi sự phình đại hoặc giãn quá mức các đám rối tĩnh mạch tại vùng mô bao quanh hậu môn, gây đau đớn, ngứa rát và khó chịu.

## **Lý do**

Bệnh trĩ có khả năng xuất phát từ một vài yếu tố:

- thừa cân
- mang bầu
- Đứng hay ngồi trong thời gian dài
- lo lắng trong lao động thể chất
- táo bón.

## **Bệnh trĩ chữa trị như thế nào?**

Các biểu hiện của bệnh trĩ có thể thuyên giảm với cách: chườm đá lạnh, ngồi trong bồn nước nóng, sử dụng kem bôi trĩ hoặc phẫu thuật để loại bỏ bệnh lý. Ngoài ra, bạn nên thêm chất xơ và chất lỏng

vào chế độ ăn của mình có khả năng giúp ngăn ngừa bệnh trĩ.

## **Một số rối loạn tiêu hóa thường gặp không giống**

Rối loạn tiêu hóa phổ biến bao gồm:

Hội chứng ruột ham muốn (ibs): phần lớn ở các chị em trong độ tuổi từ 30-50. Bệnh dẫn đến những triệu chứng đó là chuột rút, đầy khí, phân có nhầy...

Bệnh lý celiac: các người bệnh mắc phải celiac không thể dung nạp gluten - một cái protein được tậu nhòm thấy trùng hợp trong lúa mì, lúa mạch đen và lúa mạch. Thời gian ăn gluten, đội ngũ miễn dịch sẽ phản ứng với phương pháp làm hỏng lớp lót của ruột non. Vì thiệt hại này, những chất dinh dưỡng không thể được hấp thụ đúng phương pháp.

Bệnh có khả năng dẫn tới tiêu xuất, táo bón, phiền toái, hoặc đau bụng và đầy khí. Nếu không nên chữa trị, căn bệnh này có thể khiến nâng cao hậu quả mắc những vương mắc sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm loãng xương, thiếu huyết và ung thư. điều trị bằng bí quyết giảm thiểu gluten trong chế độ ăn uống của bạn.

Ung thư đại trực tràng: là ung thư trực tràng và đại tràng. Nó luôn bắt đầu mang 1 polyp, lâu ngày chúng sẽ trở thành ung thư.

Ung thư ruột kết: bạn có thể phòng tránh mắc ung thư ruột kết bằng phương pháp nội soi đại tràng.