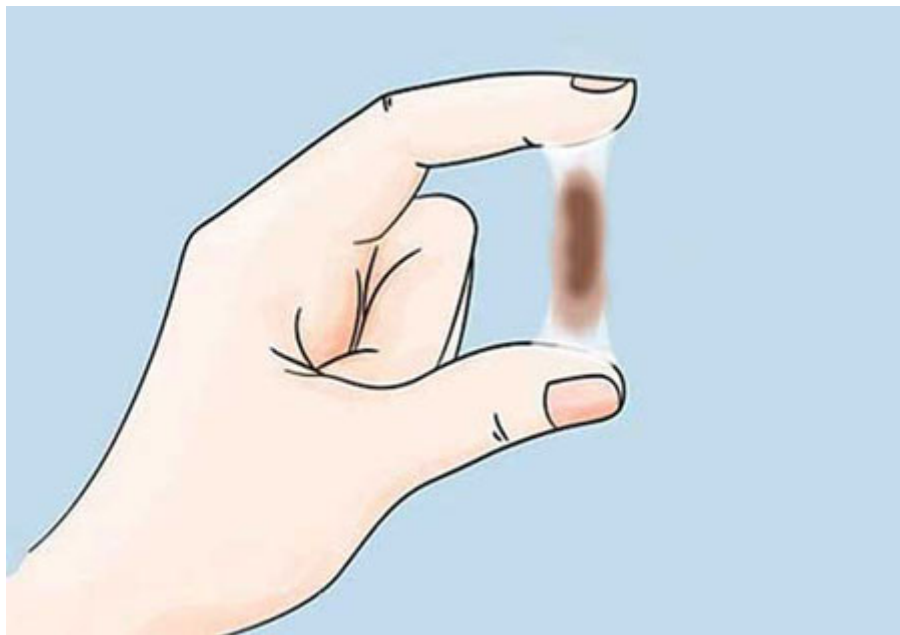


Vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi nguy hiểm không?

Vùng bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi là tình trạng bất thường và khá quen thuộc. Thường gặp ở phụ nữ trong lứa tuổi sinh nở và đã hoạt động tình dục nhiều lần. Tuy nhiên, hầu hết các chị em không biết nguyên nhân vì sao và biện pháp khắc phục thế nào khi mắc phải. Pharmacy sẽ giúp bạn giải đáp một số câu hỏi qua nội dung bài viết sau.



Giải thích trạng thái vùng háng ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi

Huyết trắng là chất dịch được sản sinh ra từ vùng háng, nhìn thấy từ khi bạn nữ bước vào tuổi dậy thì & có thể lâu ngày cho tới khi tắt kinh.

Ở tình trạng thông thường, chất nhầy âm đạo sẽ có màu lòng trắng trứng như trắng trong, không mùi hoặc có mùi tanh nhẹ, hơi dai và dính & có thể kéo thành sợi. Vậy nên, đối với trường hợp vùng bẹn chảy dịch màu đen không mùi xem như là một trong các biểu hiện khác thường ở chất nhầy âm đạo cảnh báo nhiều bệnh lý nguy hại.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Nguyên nhân vùng bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi

Nguyên nhân sinh dục

- Khí hư màu nâu đen sau “vượt cạn”

Thông thường, phụ nữ dao động trong vài ngày sau “lâm bồn” thường thấy trạng thái ra máu âm đạo. Trạng thái này thường giảm dần & chính vì thế, màu sắc của máu cũng đều chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Hơn nữa, đôi lúc máu âm đạo sẽ đi kèm với ra nhiều khí hư màu nâu đen hoặc màu kem,... lâu

ngày khoảng 10 ngày sau sinh nở. Một vài dấu hiệu này được coi là thông thường trong hậu sản, trừ một vài trường hợp sản phụ bị xuất huyết đông cục lớn, có mùi tanh bên cạnh sốt,... lúc này bạn cần nhanh gọn đến bệnh viện.

- Mất cân bằng hormone

Sự lo âu về cảm xúc hay áp lực lâu ngày thường xuyên, lo sợ không kiểm soát, tác động của thuốc ngừa thai khẩn cấp, lịch sinh hoạt thiếu khoa học,... đều khả năng là tác nhân khiến đội ngũ hormon sinh dục nữ rối loạn, điều này gây rối loạn niêm mạc dạ con, gây ra trạng thái vùng bẹn ra dịch màu nâu không mùi.

- Dấu hiệu mang thai sớm

Trong trường hợp từng quan hệ tình dục trước đây và nhận ra vùng kín khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa rát thì đây khả năng là triệu chứng báo thai sớm. Phái đẹp khả năng mua que kiểm tra thai để xét nghiệm và quan sát những triệu chứng thay đổi ngay sau. Nhận biết biểu hiện mang thai sớm sẽ giúp bà bầu có chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt hợp lý.

- Máu kinh tồn lại sau kinh nguyệt

Vùng kín tiết dịch màu nâu nhạt không mùi là tình trạng khá phổ biến bởi vì vô cùng có thể trước đây máu kinh chưa tới tổng xuất hết mà vẫn còn sót một lượng nhỏ trong tử cung. Ngay sau, chúng được đẩy ra bên ngoài, thế nhưng do vừa bị tồn sót lại trong một vài ngày khiến cho màu sắc thay đổi biến đổi sang nâu đen.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Yếu tố do bệnh lý

- Viêm âm đạo

Viêm nhiễm âm đạo là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà nhiều chị em mắc phải. Tác nhân thường do tác động của những loại vi trùng, nấm, các loại ký sinh trùng,... gây.

Khi nhiễm bệnh, phụ nữ sẽ thấy có biểu hiện vùng kín ra dịch màu nâu không mùi, có hiện tượng cơn đau khi quan hệ, đi đái, ra nhiều huyết trắng, ngứa vùng kín,... Khi bệnh trở nặng, chất nhầy âm đạo sẽ dần chuyển màu & có mùi hôi.

- Viêm loét cổ dạ con

Khi cổ dạ con có nhìn thấy một vài vết loét do viêm nhiễm, phái đẹp sẽ thấy "cô bé" khí hư ra nhiều, trong đó có ra khí hư màu nâu. Nếu như bệnh chuyển nặng hơn, bạn sẽ thấy một số triệu chứng đi kèm như chất nhầy âm đạo bốc mùi tanh hôi, màu nâu, đau, vùng bẹn có chất đặc như mỡ, chảy máu khi quan hệ,....

- Viêm vùng chậu

Vùng háng ra khí hư màu nâu đen không mùi có thể có mối liên quan đến các nhiễm trùng ở khu vực xương chậu như cổ dạ con, vòi trứng, bội nhiễm buồng trứng,... nếu nhận biết khí hư bệnh lý bên

cạnh các triệu chứng như đau bụng dưới rốn, xung huyết không phải kinh nguyệt, đau khi “đi nhẹ” hay quan hệ,... thì bạn nên trong thời gian ngắn đi đến bác sĩ khám. Một số triệu chứng này chứng tỏ những bộ phận vùng chậu của bạn có thể đang gặp vấn đề & cần được điều trị ngay từ giai đoạn đầu.

- Viêm cổ tử cung lộ tuyến tử cung

Nếu như vùng háng có dấu hiệu bị sưng đau, tấy đỏ, ra dịch nâu đen không mùi bên cạnh đau bụng dưới, đau eo, đi tiểu nhiều và đau, thì có thể cao là phái nữ nguy cơ bị bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung. Căn bệnh này thường gặp ở người phụ nữ đã lập gia đình, có giao hợp, từng trải qua sinh đẻ hoặc đình chỉ thai nghén nhiều lần. Đây là một trong số những yếu tố nổi bật gây bệnh ung thư cổ tử cung. Vì vậy, khi gặp các dấu hiệu của bệnh, phái yếu nên chủ động khám bệnh ngay.

Tư vấn sức khỏe sinh sản <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

Phương pháp khắc phục trạng thái vùng bẹn ra khí hư màu nâu đen không mùi hiệu quả

Nếu như nguyên nhân phần bẹn khí hư màu nâu đen không mùi bắt nguồn do rối loạn hormon hay các thói quen sinh hoạt chưa phù hợp,... thì bạn có thể khắc phục dần bằng một số phương pháp đơn giản sau:

- Bảo đảm việc vùng kín được vệ sinh sạch sẽ mỗi ngày, nên liên tục thay băng trong những kỳ kinh nguyệt, tránh lạm dụng một số sản phẩm dung dịch vệ sinh có chứa đối tượng dễ gây ra kích ứng, chú ý kiêng thụt rửa sâu "cô bé".
- Thay quần lót ngày hai lần, lựa chọn một vài loại quần chíp có kích cỡ phù hợp, chất liệu thoải mái, thấm hút tốt, nên giặt giữ sạch sẽ và phơi khô sau thời điểm thay.
- Giao hợp an toàn với cường độ khoa học, nên tự giác sử dụng bao cao su giúp quan hệ tình dục an toàn & phòng tránh lây truyền bệnh, tránh có bầu không mong muốn.
- Cân bằng lịch sinh hoạt hợp lý, làm giảm việc gặp nhiều áp lực căng thẳng, stress, nên có thời kỳ nghỉ ngơi và thư giãn phù hợp, tích cực luyện tập thể thao để cơ thể khỏe mạnh. Bạn nên xây dựng khẩu phần ăn khoa học, uống nhiều nước và giảm thiểu xa những loại chất gây nghiện.

Hy vọng một vài thông tin chia sẻ trên đã phần nào giúp bạn trả lời thắc mắc vùng kín khí hư màu nâu đen không mùi có sao không. Lưu tâm, một số thông tin trên chỉ dành cho mục đích tham khảo và tra cứu, không thay bởi cho việc khám bệnh & phỏng đoán chữa y học. Bạn nên đến thầy thuốc thăm khám nếu như thấy bất cứ triệu chứng lạ thường nào nhé.