

Những Điều Kiêng Kỵ Cần Biết Khi Nâng Mũi

Phẫu thuật nâng mũi là một trong những phương pháp thẩm mỹ phổ biến giúp cải thiện diện mạo, mang lại sự tự tin và cân đối cho khuôn mặt. Tuy nhiên, để đạt được kết quả như mong muốn và hạn chế tối đa các biến chứng không mong muốn, có một số điều kiêng kỵ mà bất kỳ ai cũng cần lưu ý trước, trong và sau khi thực hiện nâng mũi.



Không lạm dụng sụn nhân tạo để kéo dài đầu mũi

Một sai lầm phổ biến khi nâng mũi là sử dụng sụn nhân tạo để kéo dài đầu mũi, đặc biệt trong trường hợp mũi ngắn hoặc mũi tẹt. Sụn nhân tạo có tính

bào mòn cao, nếu đặt vào cả sống mũi và đầu mũi, theo thời gian sẽ làm mỏng da, gây bóng đỏ hoặc thậm chí thủng đầu mũi. Hơn nữa, do không có khả năng chịu lực tốt, sụn nhân tạo có thể khiến mũi bị lệch, tụt sụn hoặc lộ sụn.



Thay vì lạm dụng sụn nhân tạo, các chuyên gia thẩm mỹ khuyến khích sử dụng sụn vách ngăn để kéo dài đầu mũi một cách tự nhiên, giúp duy trì độ bền lâu dài mà không gây biến chứng. Kết hợp với sụn vành tai để bảo vệ đầu mũi sẽ giúp dáng mũi trông mềm mại và tự nhiên hơn.

Không quá lạm dụng sụn vành tai để nâng sống mũi

Nhiều người cho rằng sử dụng hoàn toàn sụn tự thân sẽ giúp nâng mũi an toàn hơn, nhưng thực tế không phải loại sụn nào cũng phù hợp để làm sống mũi. Sụn vành tai có tính co rút theo thời gian, nếu sử dụng để nâng sống

mũi, có thể gây biến dạng hoặc làm mất đi độ cao ban đầu. Ngoài ra, do không có đủ độ cứng, sụn vành tai không thể nâng đỡ được sống mũi lâu dài.



Sụn vành tai chỉ nên được sử dụng ở đầu mũi để tạo độ mềm mại và bảo vệ da khỏi tình trạng bóng đỏ. Nếu muốn nâng sống mũi bằng sụn tự thân, cần sử dụng sụn sườn, vì loại sụn này có độ bền cao, không bị co rút theo thời gian và giúp duy trì dáng mũi ổn định.

Da mũi mỏng không nên nâng mũi quá cao

Không phải ai cũng có thể nâng mũi cao, đặc biệt là những người có da mũi mỏng. Khi nâng mũi quá cao, phần sụn hoặc vật liệu độn dễ bị lộ sóng, làm bóng đỏ đầu mũi hoặc thậm chí gây rách da.



Để tránh tình trạng này, những người có da mũi mỏng nên kết hợp mô sinh học hoặc mỡ tự thân để làm dày phần da, giúp bảo vệ đầu mũi tốt hơn. Ngoài ra, việc lựa chọn độ cao phù hợp với cấu trúc da sẽ giúp mũi có được độ bền lâu dài và tự nhiên hơn.

Không nâng sống mũi khi sống mũi quá to, thô

Nhiều người có sống mũi to, bè hoặc gồ ghề nhưng vẫn cố gắng nâng cao sống mũi mà không xử lý trước đó. Điều này có thể khiến dáng mũi sau nâng trở nên thô cứng, thiếu tự nhiên và không hài hòa với gương mặt.

Trong những trường hợp này, cần thực hiện gọt xương mũi để thu nhỏ phần sống mũi trước khi nâng, giúp tạo dáng mũi thon gọn và thanh thoát hơn. Sau khi đã điều chỉnh được phần xương mũi, mới tiến hành nâng mũi bằng sụn nhân tạo hoặc sụn tự thân để đảm bảo kết quả đẹp và cân đối.

Không nâng mũi ở cơ sở thẩm mỹ kém uy tín

Một trong những yếu tố quan trọng nhất quyết định sự thành công của phẫu thuật nâng mũi chính là tay nghề của bác sĩ và chất lượng cơ sở thẩm mỹ. Nếu thực hiện nâng mũi tại những nơi không có giấy phép hoạt động hoặc bác sĩ không có chuyên môn, nguy cơ nhiễm trùng, lệch mũi hoặc hoại tử là rất cao.

Để đảm bảo an toàn, cần lựa chọn những bệnh viện hoặc thẩm mỹ viện uy tín, có giấy phép hoạt động rõ ràng và bác sĩ có kinh nghiệm lâu năm trong lĩnh vực nâng mũi. Ngoài ra, vật liệu nâng mũi cũng cần được kiểm định chất lượng, có nguồn gốc rõ ràng để tránh rủi ro về lâu dài.

Kết luận

Để có được một chiếc mũi đẹp, tự nhiên và an toàn, cần tránh các sai lầm như lạm dụng sụn nhân tạo để kéo dài đầu mũi, sử dụng sụn vành tai không đúng cách, nâng mũi quá cao khi da mũi mỏng, hoặc không xử lý sống mũi to, thô trước khi nâng. Quan trọng nhất, cần chọn cơ sở thẩm mỹ uy tín và bác sĩ có chuyên môn để đảm bảo kết quả tốt nhất và hạn chế tối đa biến chứng.

Nâng mũi không chỉ giúp thay đổi diện mạo mà còn cần được thực hiện đúng phương pháp để mang lại vẻ đẹp tự nhiên và lâu dài.

Đọc thêm:

- <https://saigonreviewss.blogspot.com/2025/02/nha-tho-uc-ba-sai-gon-bie-u-tuong-thoi.html>

- <http://chasaigonreview.substack.com/p/nha-hat-thanh-pho-noi-nhung-ky-uc>
- <https://saigonreviewss.blogspot.com/2025/02/top-5-quan-ca-phe-view-e-p-noi-tieng-o.html>